

# Báscula de análisis corporal

## Manual de usuario



 App  
VitalCheck  
Monitoriza tu salud

 VitalCHECK  
balansPLUS



# Manual de usuario

Documento número: VCBAC

Número de versión: VCBAC.1

Última revisión: 07/2024

Modelo: BPBI-24

Antes de utilizar este producto, lea atentamente el manual de usuario y utilícelo de forma adecuada. Conserve el manual de usuario para consultarlo en cualquier momento.

La báscula de análisis corporal se usa para la determinación del peso corporal, y para el análisis de diferentes parámetros corporales.

## Medidas de seguridad

### Advertencias generales

Al utilizar la báscula de análisis corporal, deben seguirse ciertas precauciones básicas de seguridad, entre las que se incluyen las siguientes:

- La báscula de análisis corporal no debe utilizarse para diagnosticar o tratar ninguna afección médica. Debe consultar a un médico cuando emprenda cualquier programa de dieta o ejercicio.
- Todos los datos son de referencia y no sustituyen el asesoramiento de un profesional sanitario autorizado.
- Las personas que lleven implantes médicos (p. ej., marcapasos) no podrán utilizar el dispositivo, ya que estos pueden afectar negativamente a su funcionamiento.
- No utilice el dispositivo durante el embarazo.
- No pise la báscula si la superficie está húmeda. No se suba a la báscula con calcetines.
- Si la báscula no funciona correctamente, compruebe primero las pilas y sustitúyalas si es necesario.
- Compruebe el dispositivo antes de cada uso. No utilice el dispositivo si está dañado. El uso continuado de un aparato dañado puede causar lesiones o resultados inadecuados.

### Condiciones de uso y seguridad

1. La báscula es un dispositivo de medición de alta precisión. Nunca salte sobre la báscula ni la desmonte. Por favor, utilice la báscula con cuidado para evitar roturas.
2. Coloque la báscula sobre una superficie dura y plana durante su uso. No utilice la báscula sobre una superficie blanda como una alfombra ya que puede afectar a la precisión de las lecturas de la báscula.
3. Para garantizar la precisión del pesaje, suba a la báscula para activarla y espere al menos 10 segundos para visualizar correctamente el peso y el resto de parámetros. Tome sus medidas a la misma hora cada día para asegurar los resultados más precisos.
4. Cuando no la utilice durante un tiempo, retire las pilas y coloque el dispositivo en un lugar seco y protéjalo de la humedad extrema, el calor, las pelusas, el polvo y la luz solar directa. Nunca coloque objetos pesados sobre el equipo.
5. Antes de utilizar la báscula, asegúrese de haber introducido todos sus datos personales a través de la app VitalCheck Balans Plus.
6. Utilice la báscula estando descalzo. La báscula no puede medir el porcentaje de grasa corporal si lleva zapatos o calcetines.
7. Asegúrese de que sus pies están secos antes de pesarse.

- Esta báscula no es impermeable; no la sumerja nunca en agua. Para limpiar la superficie, utilice un paño húmedo. No utilice jabón ni otros productos químicos.
- El peso mínimo que reconoce el dispositivo es de 3 kg, cualquier peso inferior no lo reconocerá.
- Cuando la báscula se coloca en el suelo puede mostrar un peso de 1,3 kg o 1,7 kg, es el peso de la báscula en sí, lo cual es un fenómeno normal. Espere a que el número vuelva a cero y luego suba para medir su peso.

**! Nota: precauciones para usuarios con dispositivos médicos:**

- Las personas que lleven implantes médicos (p. ej., marcapasos) no podrán utilizar el aparato, ya que estos pueden afectar negativamente a su funcionamiento.
- No utilice el aparato durante el embarazo.

## Descripción del producto

### Uso previsto

El uso de una báscula de análisis corporal, también conocida como báscula de bioimpedancia o báscula de impedancia, es medir la composición corporal de una persona. Estas básculas no solo proporcionan el peso corporal, sino que también estiman diferentes parámetros relacionados con la salud y la condición física.

### Características principales

- Analiza hasta 16 composiciones corporales: Peso, IMC, grasa corporal (%), peso corporal sin grasa (kg), grasa subcutánea (%), grasa visceral, agua corporal (%), masa muscular (%), masa muscular (kg), masa ósea (kg), proteína (%), IMB, edad metabólica, ritmo cardíaco, peso graso (kg) y masa proteica (kg).
- Pantalla LCD extragrande. Muestra alguno de los parámetros en la pantalla.
- App VitalCheck Balans Plus compatible con IOS/Android.
- Báscula de alta precisión gracias a la **tecnología ITO** que proporciona un área mucho más grande.
- Superficie de vidrio templado de alta resistencia.



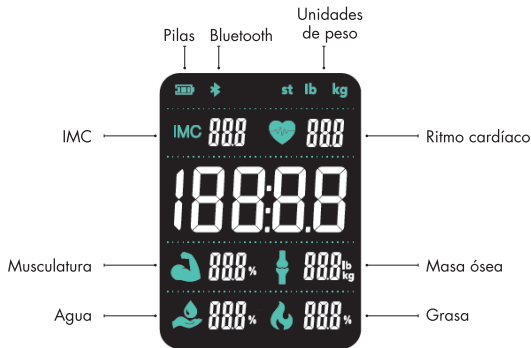
## Características de la tecnología ITO

1. Superficie táctil conductiva: la tecnología ITO permite que la superficie de la báscula sea táctil y conductiva, eliminando la necesidad de electrodos metálicos visibles. Esto resulta en un diseño más limpio y moderno.
2. Transparencia: el ITO es transparente, lo que permite integrar la tecnología en superficies de vidrio, proporcionando una apariencia elegante y sofisticada.
3. Precisión mejorada: los sensores de ITO son altamente sensibles y precisos, lo que mejora la exactitud de las mediciones de la composición corporal.
4. Durabilidad y resistencia: la superficie de vidrio cubierta con ITO es resistente y duradera, proporcionando una larga vida útil al dispositivo.

## Componentes del producto

- 1 báscula de análisis corporal
- 1 manual de usuario
- 3 pilas de 1.5V AAA

## Pantalla del dispositivo



## Funciones principales

La **bioimpedancia** es un método seguro, preciso y no invasivo que proporciona datos sobre la composición corporal de una persona.

La bioimpedancia es una técnica utilizada para medir la resistencia del cuerpo al paso de una corriente eléctrica de baja intensidad. Esta técnica se emplea principalmente para analizar la composición corporal, proporcionando información sobre la cantidad de masa magra, masa grasa, masa ósea y agua corporal.

La bioimpedancia se basa en el hecho de que diferentes tejidos del cuerpo (grasa, músculo, agua) tienen diferentes niveles de conductividad eléctrica.

El músculo y otros tejidos magros, que contienen más agua y electrolitos, conducen la electricidad mejor que la grasa, que tiene una baja conductividad.

Tecnología ITO: sistema de sensor de gran precisión en toda la superficie.

## Proceso de medición

La báscula de impedancia envía una corriente eléctrica de muy baja intensidad a través del cuerpo mediante electrodos situados generalmente en los pies y/o las manos.

La corriente eléctrica encuentra resistencia (impedancia) al pasar por los diferentes tejidos del cuerpo.

La cantidad de resistencia que encuentra la corriente se mide y se utiliza para calcular las diferentes composiciones del cuerpo.

De esta manera se pueden determinar los niveles de:

- **El peso** es la suma de la masa total del cuerpo. En la masa total se encuentran elementos como el agua, la masa muscular, la masa ósea y masa grasa entre otros.
- **IMC:** El IMC se utiliza para clasificar el estado ponderal de la persona, y se calcula a partir de la fórmula: peso (kg)/talla (m<sup>2</sup>). Se trata de un cálculo común tanto para hombres como para mujeres. Recuerde que este índice nutricional tan solo se aplica en adultos. Según los valores propuestos por la OMS, el IMC es uno de los principales recursos para evaluar el estado nutricional.

Este índice clasifica a las personas en peso insuficiente, peso normal, sobrepeso y obesidad.

- **Grasa corporal (%):** Este indicador representa la proporción de grasa respecto al peso corporal. Aquí se incluyen los dos tipos de grasa que el cuerpo almacena. Estas son la grasa corporal esencial y la grasa corporal de almacenamiento. La grasa corporal cumple funciones importantes, como mantener el cuerpo caliente o proteger los órganos.
- **Masa muscular (%):** Este indicador representa el peso previsto de músculo en el cuerpo expresado como porcentaje del peso corporal total. La masa muscular desempeña un papel fundamental en el cuerpo humano. Además de posibilitar el movimiento, el tejido muscular es un tipo de tejido metabólicamente activo. El porcentaje de masa muscular normal en hombres oscila entre el 40 y el 60% y en mujeres oscila entre el 50 y el 30%.
- **Masa muscular (kg):** Este indicador representa el peso previsto de músculo en el cuerpo expresado en kg con respecto al peso corporal total.
- **Agua corporal (%):** El agua corporal total es la cantidad total de líquido en el cuerpo expresada como porcentaje del peso corporal total que puede variar entre un 50% hasta un 70% dependiendo de la composición corporal. Estos líquidos incluyen sangre, linfa y otros fluidos celulares. El agua juega un papel vital en nuestro organismo en multitud de procesos corporales como el transporte y distribución de los nutrientes esenciales para nuestras células como los minerales, las vitaminas o la glucosa. Elimina las toxinas que producen nuestros órganos, regula nuestra temperatura corporal y colabora en nuestro proceso digestivo entre muchos otros.

Este % de agua varía según el sexo y tiende a disminuir con la edad, además de fluctuar durante el día debido a la ingesta de alimentos, la actividad física y el consumo de medicamentos y diuréticos.

- **IMB (kcal/diario):** El índice metabólico basal (BMR, por sus siglas en inglés) es el promedio diario de la cantidad de energía (calorías) que necesita el cuerpo durante el reposo para mantener constantes las funciones normales del organismo como la respiración, los latidos del corazón, la circulación sanguínea o la digestión. La BMR depende de la edad, el sexo, la estatura y el peso. Este valor es importante para controlar y medir las necesidades calóricas de una persona.
- **Edad metabólica:** Es el resultado de la comparación de nuestra tasa metabólica basal (BMR(kcal/diario)) con la media del grupo de edad de la persona. Si la edad metabólica obtenida es superior a la edad de la persona medida esto significa que el metabolismo no está siendo todo lo eficiente que podría ser. Realizar ejercicio y llevar a cabo hábitos saludables puede ayudar a mejorar nuestra Edad Metabólica.
- **Grasa visceral:** La grasa visceral es la grasa que se localiza en la zona abdominal profunda, rodeando y protegiendo los órganos vitales como el hígado, el páncreas y los riñones. No debe confundirse con la grasa superficial que rodea la zona abdominal. La grasa visceral es necesaria para proteger nuestros órganos por lo que es normal tener determinadas cantidades de esta, aunque un nivel demasiado elevado de grasa visceral podría provocar problemas de salud. Se evalúa en una escala que va desde 1 a 59. Los niveles sanos se sitúan por debajo de 13.

- **Masa ósea (kg):** Representa el peso de los huesos en nuestro cuerpo, pero solo se considera la masa esquelética sin grasa. Es importante diferenciar entre masa ósea y densidad mineral ósea, ya que esta última solo puede ser determinada mediante pruebas médicas. Por lo tanto, no se pueden hacer conclusiones sobre la osteoporosis basándose en los resultados de esta báscula.
- **Peso corporal sin grasa (kg):** La Masa Magra Corporal también conocida como Masa Libre de Grasa representa todo el peso del cuerpo que no sea grasa. Incluye músculo, órganos, huesos y agua corporal y supone un 80% aproximadamente del peso corporal.
- **Grasa subcutánea (%):** La grasa subcutánea se encuentra entre la piel y la pared abdominal externa, expresada como porcentaje del peso corporal total. De los distintos tipos de grasa corporal, es la más sencilla de eliminar cuando sobrepasa los niveles adecuados y además es la menos peligrosa porque no está cerca de los órganos vitales.
- **Proteína (%):** Representa la cantidad de proteínas en el organismo expresada en porcentaje del peso corporal total. Las proteínas son muy abundantes, pues constituyen casi la mitad del peso en seco de la célula y son indispensables para todas y cada una de las células de nuestro cuerpo.
- **Peso graso (kg):** Se trata de una medida indicativa de sobrepeso o infrapeso que nos ayuda a distinguir la masa muscular de la materia grasa que está presente en nuestra composición corporal. Es importante señalar la diferencia entre un kg de músculo y un kg de grasa. El peso es el mismo, pero el impacto que tiene en el cuerpo es muy distinto ya que lo que cambia es el volumen que este peso ocupa y el impacto en nuestra salud.
- **Masa proteica (kg):** Controla la cantidad de proteínas en el cuerpo. La falta de proteínas puede estar relacionada con un aumento de la grasa corporal. Existe una relación entre la masa proteica y la masa muscular. Con la edad se necesitan más proteínas debido a la resistencia anabólica, que reduce la capacidad del cuerpo para descomponer y sintetizar proteínas. Las proteínas son muy abundantes, pues constituyen casi la mitad del peso en seco de la célula y son indispensables para todas y cada una de las células de nuestro cuerpo.
- **Ritmo cardíaco:** Expresada en latidos por minuto. Este ritmo puede variar según la actividad física, el estado emocional o la salud de las personas entre otros factores.

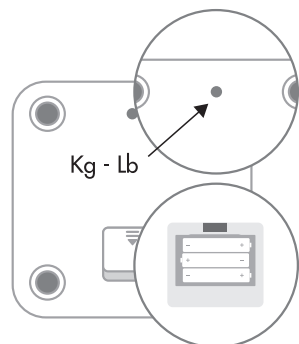
## Instalación y configuración

### Ajustar unidad de peso

En la parte posterior superior de la báscula se encuentra un botón, el cual al presionarlo cambia la unidad de peso, pasa de Kg a LB o viceversa.

### Pilas

En la parte posterior de la báscula se encuentra el compartimento de las pilas, el cual debe desplazar hacia el sentido que indica la flecha para poder abrir este compartimento.



### Conexión con la app VitalCheck Balans Plus:

La conexión de una báscula de impedancia con una aplicación (app) en un dispositivo móvil permite un seguimiento más detallado y conveniente de la composición corporal y otros parámetros de salud.

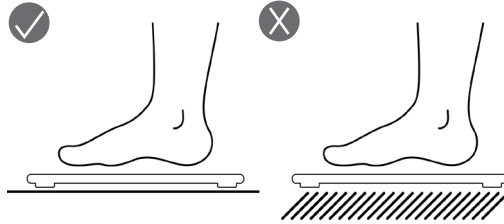
Pasos para conectar la báscula con la App:

- Descarga de la App: descarga la aplicación específica VitalCheck Balans Plus desde App Store para dispositivos iOS o Google Play Store para dispositivos Android.
- Registro y configuración inicial: Abra la app y regístrese, creando un perfil con sus datos personales. Configure su perfil introduciendo información básica como edad, sexo, altura y peso.

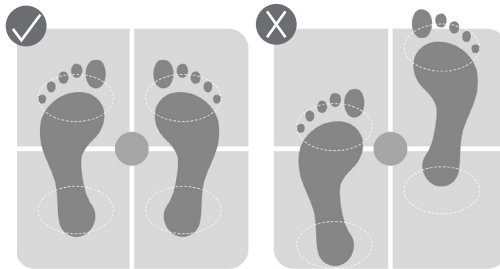
## Uso de la báscula

### Instrucciones de uso

Coloque la báscula sobre una superficie plana y espere al menos 10 segundos antes de subirse a ella. La lectura debe indicar 0,0 kg antes de subirse. No coloque la báscula sobre superficies blandas como una alfombra ya que puede afectar a la precisión de las lecturas de la báscula.



Para análisis de grasa corporal y otros análisis de composición corporal colóquese recto sobre la báscula y toque uniformemente con los pies centrados, descalzos y secos, como se muestra a continuación.



### Requisitos para una medición correcta

- Coloque la báscula sobre una superficie estable y plana.
- Pésese a ser posible siempre a la misma hora del día (lo ideal es que sea por la mañana) después de ir al baño, en ayunas y sin ropa.
- Para calcular la grasa corporal es necesario que suba siempre descalzo.
- Permanezca de pie y quieto desde la medición del peso hasta que la medición de todos los parámetros deje de parpadear. Es el momento de la transmisión de datos a la APP, que previamente se habrá conectado.

### Realizar una medición (Medición del peso):

- Abra la app VitalCheck Balans Plus en su dispositivo antes de pesarse.
- Súbase a la báscula incluso estando apagada.
- Automáticamente se encenderá y ajustará el peso.
- Espere unos segundos hasta que el resto de parámetros aparezcan en la pantalla.
- Una vez aparezcan todos los parámetros, se enviarán vía bluetooth a su perfil de la app y quedarán registradas las diferentes mediciones.

## Mantenimiento y cuidado

### Limpieza del dispositivo

Para mantener y cuidar adecuadamente una báscula de impedancia, es importante seguir algunas recomendaciones. En primer lugar, asegúrese de limpiar la superficie de la báscula con un paño suave y húmedo regularmente para evitar la acumulación de suciedad y polvo. Además, evite el contacto con líquidos y asegúrese de no dejar caer objetos pesados sobre la báscula, ya que esto podría dañarla.

### Almacenamiento

- Para almacenar una báscula de forma adecuada, es importante mantenerla en un lugar seco y protegido de la humedad.
- Asegúrese de guardarla en un lugar plano y estable para evitar caídas que puedan dañarla. Si es posible, guarde la báscula en su caja original o en un estuche para protegerla de posibles golpes o arañazos. Evite almacenarla en lugares con cambios bruscos de temperatura o exposición directa a la luz solar.
- Si no la va a utilizar por un tiempo prolongado, extraiga las pilas.

## Solución de problemas

### Errores en la Pantalla

 Funcionamiento normal	No display Reemplazar batería	 Calibrando
 Reemplazar batería	 Sobrecarga	



## Especificaciones técnicas

<b>Producto</b>	Báscula inteligente (Impedancia Bioeléctrica)
<b>Parámetros de análisis</b>	Peso, IMC, grasa corporal (%), peso corporal sin grasa (kg), grasa subcutánea (%), grasa visceral, agua corporal (%), masa muscular (%), masa muscular (kg), masa ósea (kg), proteína (%), IMB, edad metabólica, ritmo cardíaco, peso graso (kg) y masa proteica (kg).
<b>Pantalla</b>	LCD extragrande. Fondo negro, tipografía blanca. Indicación de batería baja (LO) y sobrecarga (Err).
<b>Medición</b>	Pies
<b>Unidad</b>	KG/LB
<b>Capacidad</b>	180 kg/400 lb
<b>Precisión</b>	60 kg: ±0.3 kg 120 kg: ±0.4 kg 180 kg: ±0.5 kg
<b>Alimentación</b>	3 pilas alcalinas *1.5V AAA
<b>Dimensiones</b>	280 x 280 x 20 mm
<b>Peso neto</b>	1,35 kg
<b>Vida útil estimada</b>	5 años
<b>Certificados</b>	CE, RoHS, ISO 9001

### Certificaciones y cumplimientos

- La norma ISO 9001 es la norma sobre gestión de la calidad con mayor reconocimiento en todo el mundo. Pertenece a la familia ISO 9000 de normas de sistemas de gestión de la calidad (junto con ISO 9004), y ayuda a las organizaciones a cumplir con las expectativas y necesidades de sus clientes, entre otros beneficios.
- Certificado RoHS, garantiza la Restricción de ciertas sustancias peligrosas en aparatos eléctricos y electrónicos.
- El marcado CE es el proceso mediante el cual el fabricante/importador informa a los usuarios y autoridades competentes de que el equipo comercializado cumple con la legislación obligatoria en materia de requisitos esenciales.

## Garantía y Servicio al Cliente

De conformidad con el Real Decreto Ley 7/2021, de 27 de abril, por el que se modifica el texto refundido de la Ley General para la Defensa de los Consumidores y Usuarios (LGDCU) la Báscula de Análisis Corporal Balans Plus está cubierta para todos los defectos de conformidad existentes en el momento de la entrega del aparato e imputables a acciones u omisiones del productor, por un periodo de tres años a contar desde la fecha de la compra o desde la recepción del producto de ser esta posterior.

### Objeto de la garantía

La Garantía Legal cubre cualquier defecto o vicio de fabricación o en los materiales durante tres años desde la entrega del producto. El consumidor y usuario tiene derecho a la reparación o, en su caso, a la sustitución del producto como consecuencia de la falta de conformidad de forma gratuita.

El consumidor podrá elegir la reparación o la sustitución del producto, siempre que la opción elegida resulte objetivamente posible y no sea económicamente desproporcionada. Para ello, se considerará desproporcionada la opción elegida cuando suponga costes que no sean razonables, teniendo en cuenta el valor del producto, la escasa relevancia de la falta de conformidad o si la otra opción puede realizarse sin mayores inconvenientes para el usuario.

Salvo prueba en contrario, se presumirá que las faltas de conformidad que se manifiesten en los dos años posteriores a la entrega ya existían cuando el bien o producto se entregó, excepto cuando esta presunción sea incompatible con la naturaleza del bien o la índole de la falta de conformidad. Para el siguiente periodo de 12 meses de vigencia de la garantía, deberá ser el consumidor quien pruebe la existencia del defecto de conformidad del bien y su existencia al momento de la entrega. En caso contrario no será de aplicación la presente garantía. Con el fin de que la presente garantía tenga plena validez, es necesario que:

- El producto objeto de la garantía se destine al uso privado dentro del ámbito doméstico y no a actividad profesional, comercial y/o empresarial.
- Las operaciones de uso, así como el mantenimiento del producto hubiesen sido realizadas siguiendo las indicaciones del Manual de Usuario.
- Toda intervención sea realizada por personal del Servicio Oficial del Fabricante y que los recambios utilizados sean exclusivamente originales.

### Exclusiones de la garantía

No se considera "falta de conformidad de los productos" y, por tanto, NO se encuentran cubiertos por la garantía los siguientes supuestos:

- El uso del producto contrario a los usos domésticos normales.
- Negligencia, uso abusivo, manejo descuidado o contraviniendo lo especificado en el Manual de Usuario, así como un mantenimiento inadecuado o la falta de mantenimiento del dispositivo.
- El uso de piezas y accesorios que no sean los producidos o recomendados por Balans Plus
- Averías producidas por causas de fuerza mayor (fenómenos atmosféricos, geológicos, inundaciones, interrupciones eléctricas sobrecargas de energía, etc.).
- Limpieza inadecuada o sin seguir las indicaciones del Manual de Usuario.
- Daño como resultado de un uso que contravenga las indicaciones del Manual de Usuario.
- Uso de esta máquina sobre superficies húmedas.
- Daños estéticos no denunciados en el plazo de dos meses desde el momento de la entrega.
- Las averías o daños causados por efectos químicos o electroquímicos del agua o por contacto con sustancias inapropiadas.

- Las piezas afectadas por desgaste normal del aparato (por ejemplo, gomas, piezas plásticas o tubos), o derivadas del uso normal.
- Las piezas frágiles de vidrio, cristal, cuando la rotura no es atribuible a un defecto de fabricación.

**Esta Garantía quedará automáticamente anulada por:**

- Manipulación del aparato por parte de personal ajeno al Servicio Oficial del fabricante.
- Modificación de los datos que consten en los documentos (factura, ticket de compra, albarán, garantía) o en la propia máquina cuando su número de serie se haya alterado o quitado.

**Servicio de garantía**

Todo trabajo será coordinado por Balans Plus o sus agentes autorizados.

Cualquier pieza defectuosa que se reponga es propiedad de Balans Plus.

El servicio que ampara esta garantía no amplía el período de la misma.

Para hacer uso de esta garantía el usuario deberá presentar justificación documental que acredite la fecha de entrega y/o compra. **NO SE ACEPTARÁN AQUELLOS DOCUMENTOS QUE HAYAN SIDO MANIPULADOS O FALSIFICADOS.** Por favor **GUARDE ESTE DOCUMENTO JUNTO CON LA FACTURA DE COMPRA**

Si su báscula no funciona correctamente, puede comunicarse con el servicio de Atención al Cliente de Balans Plus al 930 011 850 para obtener más información.

**Báscula de análisis corporal - Bluetooth Body Fat Scale**

Modelo: BPBI-24 - Color: Negro

Importado por:



**Smartcarein S.L.**

Carrer de Pere III, 60, 2  
17600, Figueres, Girona, España



Información de contacto y servicio

**930 011 850**